



## **STRATEGISCHER ANSATZ**

zur Ganzheitlichen sozialpädagogischen Betreuung  
von Teilnehmenden einer Umschulung  
bei der MEK GmbH

Version: 1.1

Stand: 27.08.2025

# INHALTSVERZEICHNIS

1	ÜBERBLICK	3
2	EINLEITUNG	3
3	WAS BEDEUTET GANZHEITLICHE BETREUUNG?	3
4	ZIELE DER GANZHEITLICHEN SOZIALPÄDAGOGISCHEN BETREUUNG	4
5	INHALTE UND HANDLUNGSFELDER DER BETREUUNG	4
5.1	BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG	4
5.2	FÖRDERUNG DER PERSONALEN KOMPETENZ FÜR DIE BERUFLICHE ENTWICKLUNG	4
5.3	EMOTIONALE UNTERSTÜTZUNG	4
5.4	FÖRDERUNG SOZIALER KOMPETENZEN	5
5.5	VERMITTLUNG VON RESSOURCEN	5
6	WARUM MEK GMBH?	5

# **1 ÜBERBLICK**

Unsere ganzheitliche sozialpädagogische Betreuung unterstützt Menschen, die eine Umschulung auf dem zweiten Bildungsweg beginnen. Dabei berücksichtigen wir, dass viele Teilnehmende durch schwierige Lebensumstände auf diesen Weg gekommen sind. Wir bieten eine ganzheitliche sozialpädagogische Betreuung, die nicht nur die beruflichen Ziele in den Fokus nimmt, sondern die gesamte Lebenssituation einbezieht – um nachhaltigen Erfolg und Integration zu ermöglichen.

# **2 EINLEITUNG**

Menschen, die eine Umschulung starten, stehen vor zahlreichen Herausforderungen: Der Strukturwandel in der Arbeitswelt, beeinflusst durch Digitalisierung, Globalisierung und demografische Veränderungen, führt zu neuen Berufen und Qualifikationsanforderungen. Lebenslanges Lernen wird deswegen immer wichtiger.

Doch gerade erwachsene Lernende begegnen neuen Qualifizierungsanforderungen häufig mit Vorbehalten – Lernen wirkt dann sinnvoll, wenn es unmittelbar die persönlichen Bedürfnisse trifft. Veränderungen im Denken, Fühlen und Handeln sind komplex und erfordern unterstützende Begleitung, um Motivation und Lernfähigkeit zu fördern.

Hinzu kommen oft schwierige Lebenssituationen wie finanzielle Probleme, familiäre Belastungen, psychische Herausforderungen oder soziale Isolation. Diese Faktoren erschweren den Zugang zur Bildung und gefährden den Umschulungserfolg. Deshalb setzt unsere Betreuung auf eine ganzheitliche Betrachtung und Unterstützung in allen Lebensbereichen.

# **3 WAS BEDEUTET GANZHEITLICHE BETREUUNG?**

Ganzheitliche Betreuung heißt bei uns, alle Lebensbereiche einer Person einzubeziehen. Die Betreuung stärkt persönliche Ressourcen, hilft beim Meistern von Herausforderungen und fördert die persönliche Entwicklung.

Das bedeutet: Neben beruflichen Aspekten berücksichtigen wir auch soziale, emotionale und gesundheitliche Bedürfnisse.

Beispiel: Teilnehmende mit finanziellen Schwierigkeiten werden mit Schuldnerberatungen vernetzt und erhalten parallel die Möglichkeit in personenzentrierten Gesprächen, Raum für Sorgen und Ängste zu finden.

## **4 ZIELE DER GANZHEITLICHEN SOZIALPÄDAGOGISCHEN BETREUUNG**

- Die Bildungsziele trotz persönlicher Herausforderungen erreichen
- Persönliche, soziale und berufliche Kompetenzen stärken
- Entwicklung von Verantwortung, Selbstständigkeit und Autonomie fördern
- Barrieren abbauen, Motivation stärken und Lernprozesse begleiten

## **5 INHALTE UND HANDLUNGSFELDER DER BETREUUNG**

### **5.1 BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG**

Wir helfen bei der Alltagsorganisation, fördern stabile Tagesstrukturen und erarbeiten gemeinsam kleine, machbare Ziele für den Alltag.

Finanzielle Sorgen werden erkannt und durch Anbindung an Fachberatungsstellen wie Schuldnerberatung oder Sozialdienste unterstützt.

Bei Wohnungslosigkeit oder Wohnungsnotfällen stellen wir schnell Kontakte zu Experten her, um Stabilität im Lebensumfeld wiederherzustellen.

### **5.2 FÖRDERUNG DER PERSONALEN KOMPETENZ FÜR DIE BERUFLICHE ENTWICKLUNG**

In Einzel- und Gruppentrainings vermitteln wir Bewerbungskompetenzen: Selbstreflexion, Stärken und Schwächen erkennen, Selbstmarketing, Vorstellungsgespräche üben.

Individuelle Coaching-Angebote helfen bei persönlichen Vermittlungshemmrisen, unterstützen bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und bieten begleitende Unterstützung bei Vorstellungsgesprächen.

Unsere breite Vernetzung sichert passgenaue Vermittlungsmöglichkeiten.

### **5.3 EMOTIONALE UNTERSTÜTZUNG**

Unser Team bietet personenzentrierte Beratung in einem sicheren Rahmen, wo Sorgen, Ängste und Belastungen offen besprochen werden können.

Begleitung bei Krisen ist essenziell – sei es bei Trennungen, akuten finanziellen Problemen oder schweren psychischen Notlagen.

Bei Suizidgedanken oder akuten Konflikten erfolgt eine Vermittlung an geeignete Fachstellen wie den Sozialpsychiatrischen Dienst oder psychiatrische Kliniken, um schnelle und fachkundige Interventionen vornehmen zu können. Dabei stehen immer die Wertschätzung und Autonomie der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

## **5.4 FÖRDERUNG SOZIALER KOMPETENZEN**

In Gruppensettings und Sozialtrainings vermitteln wir Kompetenzen wie gewaltfreie Kommunikation, Konfliktbewältigung und Deeskalationsstrategien.

Rollenspiele und praktische Übungen stärken Empathie, Teamfähigkeit und den Umgang mit Konflikten.

Interkulturelle Trainings fördern den respektvollen Umgang mit kultureller Vielfalt und bereiten auf ein multikulturelles Arbeitsumfeld vor.

## **5.5 VERMITTLUNG VON RESSOURCEN**

Wir unterstützen bei Behördengängen, helfen bei der Vorbereitung und Kommunikation mit Ämtern (z.B. Ausländerbehörde, Wohnungsamt) und organisieren Termine.

Darüber hinaus vermitteln wir bei Bedarf an Beratungsstellen für Schulden, Sucht oder medizinische Versorgung.

Ziel ist es, den Teilnehmenden den Zugang zu allen notwendigen Unterstützungsangeboten zu ermöglichen, um ihre Lebenssituation zu stabilisieren und das Bildungsziel zu erreichen.

# **6 WARUM MEK GMBH?**

Wir bieten:

- Einen persönlichen, flexiblen und praxiserprobten Ansatz
- Hohe Fachkompetenz und Erfahrung sozialpädagogischer Betreuung
- Ein starkes Netzwerk an Kooperationspartnern zur umfassenden Unterstützung
- Kontinuierliches Monitoring und Evaluation zur Qualitätssicherung
- Transparente, nachvollziehbare Dokumentation und Reporting

Mit uns setzen Kostenträger auf eine zuverlässige Partnerschaft, die Teilnehmende individuell begleitet, Krisen professionell managt und nachhaltige Erfolge sichert.

## **KONTAKT**

**MEK GmbH**  
Kleinewefersstraße 1, Eingang 3  
47803 Krefeld, Deutschland

T +49 2151 78126 200  
[umschulung@bz-mek.de](mailto:umschulung@bz-mek.de)

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und darauf, gemeinsam individuelle Perspektiven für Umschulende zu schaffen!